Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha	09/04/2026 – 9:00 AM – 9:40 AM
Tema	Protocolo factores de riesgo y salud pública (Variante influenza A H3N2)
Desarrollo	**OBJETIVO** Analizar el impacto epidemiológico de la circulación de la variante influenza A H3N2 en Colombia durante el primer trimestre de 2026, considerando su alta transmisibilidad, manifestaciones clínicas intensas, incremento las atenciones médicas en Bogotá y afectación prioritaria en grupos de riesgo como mayores de 65 años, niños pequeños y personas con enfermedades crónicas, con el fin de fortalecer las estrategias de prevención, vigilancia epidemiológica y respuesta oportuna del sistema de salud mediante la vacunación antigripal y la educación sanitaria dirigida a la población general y al personal sanitario. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** **1. Reconocer los signos y síntomas de la gripe H3N2 para actuar a tiempo:** Lograr que las personas mayores identifiquen que la H3N2 no es un resfriado normal aparece de forma repentina con fiebre alta, escalofríos y dolores musculares intensos y comprendan que el tercer o cuarto día son los más fuertes, para que consulten al médico antes de que haya complicaciones. **2. Promover medidas de prevención y cuidado en casa para evitar contagios y complicaciones:** Enseñar la importancia del descanso, la hidratación constante, el lavado de manos y el uso de tapabocas si tienen tos, recordando que pueden contagiar desde 1 día antes de sentirse mal hasta 7 días después, y que la tos y la fatiga pueden durar 2 semanas o más. **3. Motivar la vacunación antigripal y la identificación de signos de alarma:** Concienciar sobre por qué la vacuna 2026 es gratuita y prioritaria para mayores de 65 años, y explicar claramente cuándo deben buscar atención médica inmediata: fiebre alta que no cede en 3 días, dificultad para respirar, dolor en el pecho o decaimiento extremo. **Datos clave sobre la H3N2:** **- Qué es:** Subtipo del virus influenza A. Muta fácilmente, por eso hay nuevas variantes cada temporada. **- Síntomas:** Fiebre alta, dolores intensos, más fuerte que un resfriado común. Los síntomas son muy parecidos a los de una gripa común, pero más intensos. **- Contagio:** Es “un poco más contagiosa, pero no es más grave” que otras cepas. Se propaga por microgotas al toser, estornudar o hablar.

- Gravedad: No se considera más letal, pero sí preocupa por su mayor transmisibilidad. Las complicaciones graves impactan sobre todo a mayores de 65 años, niños pequeños y personas con enfermedades crónicas.

Situación en Colombia 2026:
En la primera semana de 2026 se reportaron 121.455 atenciones médicas por influenza A(H3N2) en Colombia, con un alza del 31% en Bogotá.

Vacuna: La campaña antigripal 2026 se adelantó por la circulación de esta variante H3N2. La vacuna es gratuita para niños de 6-24 meses, mayores de 65, embarazadas, personal de salud y personas con factores de riesgo.

Datos clave de la infección por H3N2:

- **Duración:** Suele durar entre 5 y 10 días. La fiebre alta baja a los 3 días, pero la tos y la fatiga pueden seguir por 2 semanas o más.
- **Síntomas principales:** Fiebre alta, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares intensos, tos seca y fatiga extrema. Aparecen de forma repentina.
- **Pico de la enfermedad:** Los síntomas son más fuertes al tercer o cuarto día.
- **Período de contagio:** Puedes contagiar desde 1 día antes de los síntomas hasta 7 días después. En niños o personas con defensas bajas, dura más.
- **Recuperación:** La mayoría se recupera en una semana de descanso, aunque la fatiga y la tos pueden persistir.

Recomendaciones: Descanso, hidratarse bien y, si el médico lo indica, antivirales recetados. Para grupos de riesgo mayores de 65, niños pequeños, embarazadas, personas con enfermedades crónicas es clave consultar rápido.





<table>
<tr><td></td><td colspan="3"> 

Nota: El registro fotográfico de la actividad se encuentra registrado en el drive del centro.
Formato planilla de asistencia FOR-GD-O23
Participantes 43 personas mayores</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver anexo FOR-GD-023
Formato listado de asistencia</td><td>No plica</td><td>No plica</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se dejan compromisos</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No se propone próxima reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">María De Los Angles Santa- Auxiliar En enfermería</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024016963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Protocolo Factores de riesgos y salud 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Antonia Santos 3. Fecha y hora: 09-04-2026 Hora 9:00 AM

4. Nombre responsable: Maria de los Angeles Santa 5. Dependencia responsable: CCT Antonio Santos

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carmen oliva mejia	cc	1016007555	CCT Antonia Santos					
2	Waldimo montaño diaz	cc	3805889	CCT Antonia Santos					
3	Dilma irene chavito	cc	51840602	CCT Antonia Santos					
4	Omar de Jesus yepes	cc	7533310	CCT Antonia Santos					
5	Luis Eduardo castiblanco	cc	79732708	CCT Antonia Santos					
6	Jose Heberth cardenas	cc	14880899	CCT Antonia Santos					
7	miguel angel Gutiva	cc	79766849	CCT Antonia Santos					
8	oswaldo collazos	cc	4736037	CCT Antonia Santos					
9	Jose Balden Gonzalez	cc	3280140	CCT Antonia Santos					NO FIRMA
10	Alvaro Betancourt	cc	19063737	CCT Antonia Santos					
11	maria Elsenia Benitez	cc	41518566	CCT Antonia Santos					
12	Olga de Jesus Vargas	cc	51609592	CCT Antonia Santos					
13	Jose Guillermo Gonzalez	cc	7839407	CCT Antonia Santos					
14	Luz marina Pinedo	cc	24323898	CCT Antonia Santos					NO FIRMA
15	maria Eugenia montaya	cc	31840631	CCT Antonia Santos					
16	Jose Noel correa	cc	5554831	CCT Antonia Santos					NO FIRMA
17	Carlos Arturo Navarrete	cc	17069945	CCT Antonia Santos					
18	Jose Patrocinio medina	cc	6186111	CCT Antonia Santos					
19	Luis maria reyes	cc	17148908	CCT Antonia Santos					
20	Luis alberto caballas	cc	19162921	CCT Antonia Santos					NO FIRMA
21	Hernando Diaz	cc	17174946	CCT Antonia Santos					
22	miguel Español	cc	17174274	CCT Antonia Santos					
23	Jorge Diaz	cc	19086282	CCT Antonia Santos					
24	Alberto mosquera	cc	4127538	CCT Antonia Santos					
25	Luis Eduardo Vargas	cc	19092569	CCT Antonia Santos					
26	Heberthia Baron	cc	19035317	CCT Antonia Santos					
27	Luis Felipe Gonzalez	cc	19210205	CCT Antonia Santos					
28	Francisco Hernan Buesch	cc	8470217	CCT Antonia Santos					
29	Orlando morales Gomez	cc	70096074	CCT Antonia Santos					
30	Jesus Antonio Garcia	cc	11927754	CCT Antonia Santos					
31	Luis alfredo Bernal	cc	19797763	CCT Antonia Santos					

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Protocolo Factores de riesgos y salud 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Antonia Santos 3. Fecha y hora: 09-04-2026 Hora 9:00AM

4. Nombre responsable: Maria de los Angeles Santa 5. Dependencia responsable: CCT Antonia Santos

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
32	Nubia Valencia	CC	31280003	CCT Antonia Santos					
33	Jose Enrique Suarez	CC	79280474	CCT Antonia Santos					
34	Jose Arnis Galeano	CC	19450986	CCT Antonia Santos					
35	Jorge Enrique Cosme	CC	19768801	CCT Antonia Santos					
36	Nexidel Atencio Vega	CC	8830986	CCT Antonia Santos					
37	Pedro Maya Manrique	CC	7300465	CCT Antonia Santos					
38	Mariela de Jesus Sanchez	CC	23519764	CCT Antonia Santos					
39	Jose Arturo Muñoz	CC	79348339	CCT Antonia Santos					
40	Humberto Bernal Moro	CC	17119581	CCT Antonia Santos					
41	German Salamo Colme	CC	19352486	CCT Antonia Santos					
42	Eduardo Carmona	CC	19080189	CCT Antonia Santos					
43	Luis Manuel Reyes	CC	19140749	CCT Antonia Santos					
44	Maria de los Angeles Santa	CC	1023896362	Antonia Santos	Aux Enfermero	Contratista	mam.vidal85@gmail.com	3214063962	
45									
46									
47									
48									
49									
50									
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.